

Bloki w-f dla poszczególnych wydziałów	Godziny rozpoczęcia rejestracji	Dostępne dyscypliny
Poniedziałek - I rok 8.00-14.00 Wydział Filologii Polskiej i Klasycznej Wydział Neofilologii Wydział Antropologii i Kulturoznawstwa (wiedza o teatrze)	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Trening funkcjonalny;
	10.00	Kulturystyka;
	12.00	Aerobik; Fitball; Koszykówka kobiet; Koszykówka mężczyzn; Holistyczne ciało
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Pilates; Tenis;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe; Rolkarstwo
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie; Samoobrona; Zajęcia ogólnorozwojowe i step;
	22.00	Jogging; Nauka pływania; Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
Poniedziałek - I rok 11.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią;
	10.00	Kulturystyka;
	12.00	Fitball; Koszykówka mężczyzn; Holistyczne ciało
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Tenis; Pilates;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe; Rolkarstwo
	18.00	Body control; Powerbike; Zdrowy kręgosłup
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie; Samoobrona
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi
Wtorek - I rok 8.00-11.00 Wydział Nauk Geograficznych i Geologicznych	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Szermierka; Trening funkcjonalny;
	10.00	Tenis stołowy;
	12.00	Aerobik;
	14.00	Tenis;
	16.00	Joga;
	18.00	Body control; Powerbike; Zdrowy kręgosłup
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie;
	22.00	Nauka pływania
Wtorek - I rok 8.00-12.30 Wydział Prawa i Administracji Wtorek - I rok (sem. letni) 8.00-12.30 Wydział Matematyki i Informatyki	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Szermierka; Trening funkcjonalny;
	10.00	Kulturystyka; Step; Tenis stołowy;
	12.00	Aerobik; Koszykówka mężczyzn;
	14.00	Tenis;
	16.00	Joga; TRX;
	18.00	Power bike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Pływanie; Gimnastyka lecznicza
	22.00	Jogging; Nauka pływania; Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
Wtorek - II rok 14.00-17.00 Wydział Biologii	8.00	Badminton;
	10.00	Kulturystyka; step
	12.00	Fitball;
	14.00	Pilates;
	16.00	Zajęcia ogólnorozwojowe; TRX
Środa - I rok 8.00 - 14.00 Wydział Historii Wydział Nauk Geograficznych i Geologicznych Wydział Geografii Społ.Ekonom. i Gospodarki Przestrzennej Wydział Archeologii	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Szermierka; Trening funkcjonalny;
	10.00	Kulturystyka; Tenis stołowy;
	12.00	Aerobik; Fitball; Koszykówka kobiet; Koszykówka mężczyzn;
	14.00	Tenis; MTB-NW; Pilates;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe; Rugby
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie; Pływanie rehabilitacyjne; Samoobrona;
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
Środa - I rok	8.00	Badminton; Szermierka;
	10.00	Tenis stołowy;

12.30-17.00 Wydział Chemii	12.00	Fitball;
	14.00	Tenis;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	20.00	Samoobrona;
Środa - I rok 8.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Siermierka; Trening funkcjonalny;
	10.00	Kulturystyka; Tenis stołowy;
	12.00	Aerobik; Fitball; Koszykówka kobiet; Koszykówka mężczyzn;
	14.00	Tenis; MTB-NW; Pilates;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe; Rugby;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie; Pływanie rehabilitacyjne; Samoobrona;
	22.00	Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
Czwartek - I rok 8.00-14.00 Wydział Anglistyki(bez specjalizacji nauczycielskiej i tłumaczeniowej oraz teatrologicznej) Wydział Antropologii i Kulturoznawstwa (etnologia) II rok Wydział Anglistyki - specj.nauczycielska i tłumaczeniowa Wydział Fizyki	08.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Trening funkcjonalny;
	10.00	Kulturystyka; Step; Tenis stołowy;
	12.00	Aerobik; Fitball; Koszykówka kobiet;
	14.00	Tenis; Pilates; Unihokej; MTB-NW;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Siatkówka mężczyzn; Powerbike; Zdrowy Kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie; Samoobrona;
	22.00	Jogging; Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
Czwartek - I rok 15.30-18.30 Wydział Teologiczny	12.00	Koszykówka kobiet;
	16.00	Zajęcia ogólnorozwojowe;
Piątek - I rok 8.00-14.00 Wydział Socjologii Wydział Psychologii i Kognitywistyki Wydział Filozofii Wydział Nauk Politycznych i Dziennikarstwa Wydział Antropologii i Kulturoznawstwa(kulturoznawstwo) Wydział Studiów Edukacyjnych (sem.letni)	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Trening funkcjonalny;
	10.00	Kulturystyka;
	12.00	Aerobik; Fitball; Koszykówka kobiet; Koszykówka mężczyzn;
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Tenis; Pilates; Unihokej;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie; Samoobrona;
	22.00	Jogging; Nauka pływania; Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
Piątek - I rok 8.00-15.30 Wydział Nauk o Sztuce	8.00	Badminton; Piłka nożna z siłownią; Trening funkcjonalny;
	10.00	Kulturystyka;
	12.00	Aerobik; Fitball; Koszykówka kobiet; Koszykówka mężczyzn;
	14.00	Judo kobiet i mężczyzn; Tenis; Pilates; Unihokej;
	16.00	Joga; Zajęcia ogólnorozwojowe;
	18.00	Body control; Siatkówka kobiet; Powerbike; Zdrowy kręgosłup;
	20.00	Gimnastyka lecznicza; Pływanie; Samoobrona
	22.00	Jogging; Nauka pływania; Wychowanie fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi;
UWAGA !		
Studenci I i II roku z niepełnosprawnością zapisują się na zajęcia : "Wychowanie Fizyczne dla osób z problemami zdrowotnymi", które są dla nich przewidziane niezależnie od dnia wyszczególnego w ramowym planie zajęć z wychowania fizycznego.		